

FICHE D'INSCRIPTION ADOS / ADULTES

=> formulaire en ligne : <https://cutt.ly/sw54DDrt>



NOM / Prénom : Âge :
 Adresse :
 Mail : Téléphone :
 Je, soussigné(e) dégage de toute responsabilité les organisateurs en cas d'accident.
 Signature

		Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7	Lieux	Participe
Badminton	15 ans et +			20h00 - 22h00			Salle omnisports	
Basketball	Senior Fille					20h00 - 21h30	Salle Arc-en-ciel	
	Senior Garçon					21h30 - 23h00		
	Loisirs fille				20h30 - 22h00			
	Loisirs garçon				20h30 - 22h00		Salle omnisports	
Boxe	Découverte boxe 13 ans et +	19h00 - 21h00			19h00 - 21h00		Dojo	
CAPS	Gym Santé Kiné	9h30 - 10h30					Salle Arc-en-ciel	
	Gym chaise sénior	10h30 - 11h30				10h30 - 11h30		
	Ecole du dos	18h30 - 19h30					Salle des Aures	
	Ventre plat / Périnée costaux	19h30 - 20h30	18h15 - 19h15					
Centre Socio-culturel	Sophrologie 18 ans et +				17h45-18h45		Centre Socio-Culturel	
	Qi Gong 18 ans et +	17h00 - 18h15						
	Yoga 18 ans et +			17h00 - 18h15	19h15 - 20h15		Mercredi : Salle des Aures Jeudi : Centre Socio-Cult.	
				18h30 - 19h45	20h30 - 21h30			
Entente gymnique	Gym douce	16h45 - 17h45 18h00 - 19h00					Salle de la Garenne	
	Pilates / Stretching			11h00 - 12h00				
Football	Futsal 18 ans et +	21h00 - 22h30					Salle omnisports	
	Foot en marchant 16 ans et +		20h00 - 21h30					
Gym Danse Loisirs	Zumba adultes				19h20 - 20h20		Salle de la Garenne	
	Pilates				20h30 - 21h30			
	Renforcement musculaire - 16 ans et +		20h15 - 21h15				Salle de gymnastique	
Loisir, forme et musculation	16 ans et +		19h00 - 20h15 20h15 - 21h30			20h00 - 21h15	Salle de la Garenne	
SIEL BLEU	Gym prévention santé Adultes/seniors					9h15 - 10h15	Salle Arc-en-ciel	
Ten'danse	Danse moderne 14 - 25 ans					18h45 - 19h45	Salle de la Garenne	
Tennis	14 ans et +					Samedi 11h15 - 12h15	Salle omnisports	