

| | LUNDI 7 | MARDI 8 | MERCREDI 9 | JEUDI 10 | VENDREDI 11 |
|--|--|----------------------------------|-----------------------|--|------------------------------------|
| HORS D'ŒUVRE | Râpé de légumes au vinaigrette balsamique Poireaux sauce ravigote | Lentilles féta et oignons rouges | Taboulé de chou-fleur | Râpé de radis noir aux pommes à la mimolette | Oeuf mayonnaise Salade coleslaw |
| PLAT CHAUD <i>Végétarien</i> | Couscous Tajine aux pois chiche et fruits secs | Hachis Parmentier | Quiche lorraine | Haut de cuisse aux herbes | Poisson sauce dieppoise |
| GARNITURE | (plat complet) | Salade verte | Salade verte | Mojettes à la tomate | Poêlée campagnarde |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERT | Fromage blanc à la brisure de spéculoos | Fruit frais | Riz au lait caramel | Purée pommes bananes | Gâteau au chocolat |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Boulangerie locale et pain Bio le mardi et le jeudi**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Contient du porc**

 **Plats complets préparés de façon traditionnelle et pâtisseries maison**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : UM2VHG

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI 14

MARDI 15

MERCREDI 16

JEUDI 17

VENDREDI 18

HORS D'ŒUVRE

Chou blanc au jambon et gruyère ☀️
Céleri rave aux pommes ☀️

Farfalles au surimi et poivrons AB

Pâté de foie 🐷

Endives et salade au gouda et croûtons AB ☀️

Macédoine de légumes

Velouté de légumes 🥄

PLAT CHAUD

Cordon bleu

Bœuf bourguignon AB

Omelette espagnole 🥄

Rôti de porc façon laqué AB 🐷

Filet de poisson aux petits légumes

Végétarien

Nuggets de blé 🌱

Fricassée de carottes jaunes et oranges AB

Poêlée de légumes de saison

Riz pilaf AB

Gratin de chou fleur

GARNITURE

Purée 🥄

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage AB

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage AB

Fromage ou Laitage

DESSERT

Yaourt velouté

Fruit frais AB ☀️

Compote pomme fraise

Fruit frais AB ☀️

Gâteau au citron 🥄

☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

AB **Produit issu de l'agriculture biologique**

🚗 **Boulangerie locale et pain Bio le mardi et le jeudi**

🇫🇷 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

🌱 **Plat végétarien**

🐷 **Contient du porc**

🥄 **Plats complets préparés de façon traditionnelle et pâtisseries maison**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : UM2VHG

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**